

MIDDLESEX COUNTY OFFICE OF HEALTH SERVICES

Regional Chronic Disease Coalition FACT SHEET



अंडाशय का कैंसर (Ovarian Cancer)

तथ्य पत्रिका

अंडाशय कैंसर से सम्बन्धित तथ्य

अमरीका में स्त्रियों में पाये जाने वाले कैंसर में अंडाशय कैंसर आठवें स्थान पर है। हालांकि यह कैंसर किसी भी स्त्री को हो सकता है पर विशेष प्रकार से यह अधिक उम्र की स्त्रियों को प्रभावित करता है। अंडाशय कैंसर से ग्रस्त लगभग ९०% स्त्रियों की उम्र ४० से अधिक है और अधिकतर की उम्र ६० से अधिक है। स्त्रियों के प्रजनन तन्त्रों के कैंसर में से होने वाली मृत्यु में अंडाशय कैंसर सबसे अधिक मृत्यु का कारण है। आरंभिक अवस्था में ही अंडाशय कैंसर का पता लगने पर इस कैंसर का इलाज बहुत प्रभावी है।

क्या होता है अंडाशय कैंसर ?

अंडाशय कैंसर का जन्म अंडाशय में होता है। स्त्रियों के शरीर में दो अंडाशय होते हैं जो गर्भाशय के दोनो तरफ होते हैं और श्रोणि में स्थित हैं। अंडाशय स्त्रियों का हॉर्मोन बनाता है और इसी में शिशु को जन्म देने वाले अण्डे भी बनते हैं।

संकेत एवं लक्षण

अंडाशय कैंसर के अनेक संकेत एवं लक्षण हैं। निम्नलिखित कारणों में से यदि कोई भी कारण आपके लिये सामान्य नहीं है, एवं दो सप्ताह से अधिक में महसूस हो तो तुरन्त अपने डॉक्टर, नर्स या स्वास्थ्य कार्यकर्ता से सम्पर्क करें।

- श्रोणि अथवा पेट के निचले हिस्से में तथा कमर के बीच में दर्द होना
- पीठ में दर्द होना
- हर समय थकान महसूस करना
- पेट के निचले हिस्से में सूजन
- सामान्य से जल्दी-जल्दी मूत्र त्यागना
- पेट खराब रहना या सीने में जलन महसूस करना
- योनि से असामान्य स्राव होना

सम्भावित कारण

अंडाशय कैंसर किसी स्त्री को होगा या नहीं, यह निश्चित रूप से नहीं कहा जा सकता है। जिन स्त्रियों में यह पाया गया है, उनमें से अधिकतर किसी खतरनाक लक्षण से ग्रसित नहीं थीं। फिर भी कुछ कारण अंडाशय कैंसर की सम्भावना को बढ़ाते हैं। जैसे कि :

- आप प्रौढ़ावस्था या अधिक उम्र की अवस्था में हैं
- आपकी कोई निकटतम महिला सम्बंधी (माँ, बहन, दादी, नानी, मौसी, बुआ इत्यादि) अंडाशय कैंसर से पीड़ित रह चुकी हों
- आप स्तन कैंसर, गर्भाशय कैंसर या मलाशय कैंसर से पीड़ित रह चुकी हों



Translated by SKN Foundation
www.skfoundation.org

Middlesex and Union Counties... United to improve the well being of our communities

Revised March 2014

- आपके वंश में कोई यहूदी अथवा पूर्वी युरोप से हो
- आपने कभी जन्म नहीं दिया हो या गर्भ धारण करने में कठिनाई रही हो
- आप एंडोमेट्रिओसिस से पीड़ित रहें हो (एंडोमेट्रिओसिस की अवस्था में गर्भाशय की कोशिकाएँ शरीर के किसी अन्य भाग में बढ़ने लगती हैं)

यदि उपलिखित कारणों में से कोई भी कारण आप पर लागू होता है तो इसका अर्थ यह नहीं कि आपको अंडाशय कैंसर है, परन्तु डॉक्टर से सलाह अवश्य लें।

अंडाशय कैंसर से बचने के कुछ उपाय

निश्चित रूप से अंडाशय कैंसर रोकने का कोई भी उपाय ज्ञात नहीं है, परंतु निम्नलिखित प्रयोग सम्भावना कम कर सकते हैं-

- पांच वर्ष से अधिक तक गर्भनिरोधक गोलियों का सेवन करना
- नलबंदी कराना, दोनो अंडाशय को निकलवाना, हिस्टेरेक्टमी कराना (गर्भाशय और कभी गर्भाशय ग्रीवा को निकलवाना)
- जन्म देना

स्क्रीनिंग टेस्ट

जिन स्त्रियों में अंडाशय कैंसर के सांकेतिक लक्षण नहीं दिखाई दें, उनका स्क्रीनिंग टेस्ट करने का कोई भी सरल उपाय नहीं है। पैप टेस्ट से अंडाशय कैंसर का पता लगाना संभव नहीं है। फिर भी कुछ उपाय हैं जो आप कर सकती हैं-

- अपने शरीर का ध्यान रखें और समझें कि क्या आप के लिये सामान्य है, अथवा क्या नहीं
- अगर आपके शरीर में कोई भी असामान्य लक्षण प्रकट हो जो अंडाशय कैंसर का लक्षण प्रतीत हो तो तुरन्त अपने डॉक्टर से संपर्क करें व सलाह लें
- अपने डॉक्टर से पूछें कि क्या आपको रॅक्टो-वॅजाइनाल पॅल्विक एक्ज़ाम, ट्रांस-वॅजाइनाल अल्ट्रासाउंड या सीए-१२५ ब्लड टेस्ट की आवश्यकता है यदि आपको निम्नलिखित में से कोई भी अनुभव हो
 - अंडाशय कैंसर के कोई भी लक्षण दिखाई दें। उपलिखित टेस्टों द्वारा अंडाशय कैंसर का पता लगाया जा सकता है।
 - आप स्तन कैंसर, गर्भाशय कैंसर या मलाशय कैंसर से पीड़ित रह चुकी हों
 - निकटतम महिला संबंधी को अंडाशय कैंसर से बाधा रह चुकी हो

आप फ्री स्क्रीनिंग करवा सकती हैं

२१ वर्ष से अधिक आयु वाली स्त्रियां फ्री पैप टेस्ट एवं श्रोणि परीक्षण करवा सकती हैं यदि उनकी आयु न्यु जर्सी के स्वास्थ्य और वरिष्ठ सेवा विभाग के पारिवारिक आयु के दिशा निर्देशों के अन्तर्गत है। ये दिशा निर्देश मासिक या वार्षिक आयु पर आधारित है।

मिडलसेक्स काउंटी के सेवा विभाग के कैंसर एजुकेशन एन्ड अलि डिटेक्शन (CEED) कार्यक्रम से ७३२-७४५-३१२७ (732-745-3127) पर सम्पर्क करें। यह कार्यक्रम स्पॅनिश में भी उपलब्ध है। स्पॅनिश के लिए ७३२-७४५-३१०७ पर सम्पर्क करें।

Middlesex County Office of Health Services

732-745-3100 • www.co.middlesex.nj.us/publichealth

This literature is provided as a service of the Middlesex County Board of Chosen Freeholders.

Source of information: Centers for Disease Control and Prevention



Translated by SKN Foundation
www.sknfoundation.org

Middlesex and Union Counties... United to improve the well being of our communities

Revised March 2014