

MIDDLESEX COUNTY OFFICE OF HEALTH SERVICES

Regional Chronic Disease Coalition FACT SHEET



मलाशय (कॉलो-रॅक्टल/ Colo-Rectal) कैंसर

तथ्य पत्रिका

मलाशय कैंसर से सम्बन्धित तथ्य

मलाशय कैंसर स्त्री एवं पुरुषों में पाये जाने वाले आम कैंसरों में तीसरे स्थान पर आता है। पिछले २० सालों में मलाशय कैंसर का प्रभाव काफी घटा है। इस घटाव का कारण स्क्रीनिंग टेस्टों की अधिकता है। स्क्रीनिंग की मदद से उन पॉलिप का पता लगा कर हटाया जा सकता है जिनके बढ़ने पर स्त्रियों एवं पुरुषों में मलाशय कैंसर फैलता है।

क्या होता है मलाशय कैंसर ?

मलाशय (कॉलो-रॅक्टल) कैंसर मलाशय में जन्म लेता है। बड़ी आंत को कॉलोन भी कहते हैं। रॅक्टम शरीर का वह भाग है जो कि कॉलोन एवं गुदा को जोड़ता है।

क्या होते हैं मलाशय कैंसर के लक्षण ?

मलाशय कैंसर का विकास बहुत ही कम लक्षणों के साथ होता है। फिर भी कुछ लक्षण पाये गये हैं जो इस प्रकार हैं-

- मल त्याग करते वक्त खून आना
- मल त्याग करने की नियमितता में परिवर्तन
- त्यागे हुए मल का सामान्य से पतला होना
- अकारण पेट में दर्द रहना
- अपच या पेट की वायु से पीड़ित रहना
- अकारण वजन का गिरना
- हमेशा थकान महसूस करना

उपलिखित सभी लक्षण अनेक कारणों से हो सकते हैं। यदि आपको इन लक्षणों में से कोई भी लक्षण दिखाई दे तो अपने डॉक्टर से अवश्य चर्चा करें। केवल आपका डॉक्टर ही यह निर्धारित कर सकता है कि इन लक्षणों का वास्तविक कारण क्या है।



Translated by SKN Foundation
www.skfoundation.org

Middlesex and Union Counties... United to improve the well being of our communities

Revised March 2014

कैसे विकसित होता है मलाशय कैंसर ?

लगभग हमेशा मलाशय कैंसर मलाशय में स्थित असमान्य रूप से बढ़ने वाले पॉलिप की वजह से होता है।

मलाशय कैंसर का विकास कैसे रोके?

स्क्रीनिंग की मदद से उन पॉलिप का पता लगा कर हटाया जा सकता है जिनके बढ़ने पर स्त्रियों एवं पुरुषों में मलाशय कैंसर फैलता है।

मलाशय कैंसर का स्क्रीनिंग क्या है?

स्क्रीनिंग टेस्ट किसी भी रोग के फैलने से पहले ही उसके लक्षणों को पहचान लेता है। मलाशय कैंसर का स्क्रीनिंग टेस्ट सबसे अधिक तब प्रभावी है जब कैंसर शुरुआती दौर में हो।

कैंसर के जल्दी पहचान में आने से उसका इलाज अधिक प्रभावशाली होता है।

कब शुरू करें स्क्रीनिंग टेस्ट ?

५० वर्ष की आयु होने पर मलाशय कैंसर के स्क्रीनिंग टेस्ट कराना शुरू कर देने चाहिए । स्क्रीनिंग टेस्ट नियमित रूप से कराने चाहिए । यदि निम्नलिखित आप पर लागू हों तो स्क्रीनिंग टेस्ट ५० वर्ष की उम्र से पूर्व ही करा लेने चाहिए :

- आपको या आपके निकटतम संबंधी को मलाशय के पॉलिप या कैंसर की बाधा रह चुकी हो
- आपको आन्तों में जलन की समस्या हो (इन्फ्लेमेटोरी बॉवल डिजीस)

अपने डॉक्टर से बात करके निश्चित करें कि आपको स्क्रीनिंग कब शुरू करवानी है और कितने अंतराल पर करवानी है ।

आप फ्री स्क्रीनिंग करवा सकते हैं

यदि आपके पास स्वास्थ्य इन्श्योरेंस नहीं है या सीमित (लिमिटेड) इन्श्योरेंस है या आपकी आय सीमित है, आप मलाशय कैंसर की फ्री स्क्रीनिंग करवा सकते हैं।

यदि ५० वर्ष से अधिक उम्र का हर व्यक्ति समय से स्क्रीनिंग टेस्ट करा लें तो मलाशय कैंसर से होने वाली मृत्यु में से कम से कम १/३ को रोका जा सकता था। इसलिए यदि आपकी उम्र ५० वर्ष से अधिक है तो स्क्रीनिंग तुरन्त शुरू करवायें।

Middlesex County Office of Health Services
732-745-3100 • www.co.middlesex.nj.us/publichealth

This literature is provided as a service of the Middlesex County Board of Chosen Freeholders.
Source of information: Centers for Disease Control and Prevention



Translated by SKN Foundation
www.sknfoundation.org

Middlesex and Union Counties... United to improve the well-being of our communities

Revised March 2014