

# MIDDLESEX COUNTY OFFICE OF HEALTH SERVICES

## Regional Chronic Disease Coalition FACT SHEET



### गर्भाशय ग्रीवा कैंसर (Cervical Cancer)

#### तथ्य पत्रिका

#### गर्भाशय ग्रीवा कैंसर से सम्बन्धित तथ्य

टीकों एवं स्क्रीनिंग टेस्टों द्वारा गर्भाशय ग्रीवा कैंसर को फ़ैलाने वाले एचपीवी (HPV) इन्फेक्शन को रोका जा सकता है। प्रारम्भिक दौरान में पाये जाने पर गर्भाशय ग्रीवा कैंसर का इलाज सम्भव है और लम्बी उम्र एवं गुणवत्ताशील जीवन जीने में सहायक है। गर्भाशय ग्रीवा कैंसर किसी भी स्त्री को हो सकता है। प्रायः यह कैंसर ३० से अधिक उम्र की स्त्रियों में पाया जाता है। वर्ष २०१३<sup>1</sup> में केवल अमरीका में गर्भाशय ग्रीवा कैंसर से सम्बन्धित १२,३४० नये मामले सामने आये और ४०३० स्त्रियों की मृत्यु गर्भाशय ग्रीवा कैंसर की वजह से हुई।

#### क्या होता है गर्भाशय ग्रीवा कैंसर ?

गर्भाशय ग्रीवा स्त्रियों के प्रजनन अंगों में से है। यह अंग श्रोणी में स्थित है। जैसा कि नाम है, गर्भाशय ग्रीवा गर्भाशय के मुख पर स्थित होती है। इस कैंसर की शुरुआत गर्भाशय ग्रीवा के ऊपरी तह पर स्थित कोशिकाओं से होती है। कैंसर बढ़ जाने पर ग्रीवा के भीतरी भाग एवं आसपास की कोशिकाओं पर इसका आक्रमण होता है।

#### संकेत एवं लक्षण

योनि से असामान्य रक्त स्राव

- मासिक धर्म चक्र के बीच में रक्त स्राव
- सम्भोग के बाद, यन्त्र द्वारा योनि को धोने पर अथवा श्रोणिक परीक्षण के बाद रक्त स्राव
- मासिक धर्म जो सामान्य से अधिक लम्बा चले और सामान्य से अधिक रक्त स्राव वाला हो
- रजोनिवृत्ति के बाद होने वाला रक्त स्राव

सामान्य से अधिक योनि स्राव

- श्रोणी का दर्द
- सम्भोग के समय दर्द होना

यदि उपलिखित कोई भी लक्षण आपको अनुभव हो, तो तुरन्त अपने डॉक्टर से सम्पर्क करें। संभव है यह लक्षण कैंसर न होकर किसी अन्य कारण से हों परन्तु डॉक्टर की जांच के बिना कोई निष्कर्ष निकाला नहीं जा सकता है।

#### सम्भावित कारण

होने वाले सभी गर्भाशय ग्रीवा कैंसर का कारण प्रायः ह्युमन पैपीलोमा वाईरस (एचपीवी) ही है। यह एक सामान्य प्रकार का वाईरस है जो सम्भोग के दौरान एक व्यक्ति से दूसरे तक पहुंचता है। एचपीवी अनेक प्रकार के पाये जाते हैं। कुछ एचपीवी वाईरस स्त्रियों के गर्भाशय को इस प्रकार परिवर्तित करते हैं कि समय के साथ साथ वे कैंसर का रूप धारण कर लेते हैं। एचपीवी वाईरस के अलावा गर्भाशय ग्रीवा कैंसर के अन्य भी कारण पाये गये हैं जो निम्नलिखित हैं

- नियमित रूप से पैप स्मीयर न करवाना



Translated by SKN Foundation  
[www.sknfoundation.org](http://www.sknfoundation.org)

*Middlesex and Union Counties... United to improve the well being of our communities*

Revised March 2014

- धूम्रपान
- गर्भनिरोधक गोलियों का लम्बे समय तक सेवन करना (५ वर्ष या अधिक)
- तीन या अधिक सन्तान को जन्म देना
- अनेक पुरुषों से यौन सम्बन्ध रखना
- प्रतिरक्षा प्रणाली का कमज़ोर पड़ जाना

यदि उपलिखित कारणों से कोई भी कारण आप पर लागू होता है तो इसका अर्थ यह नहीं कि आपको गर्भाशय ग्रीवा कैंसर है, परन्तु डॉक्टर से सलाह अवश्य लें।

### गर्भाशय ग्रीवा कैंसर रोकने के सरल उपाय एवं स्क्रीनिंग टेस्ट

गर्भाशय ग्रीवा कैंसर को रोकने के सबसे सरल उपाय है नियमित स्क्रीनिंग टेस्ट कराना। दो प्रकार के स्क्रीनिंग टेस्ट इस कैंसर को समय रहते रोक सकते हैं।

- पैप स्मीयर : यह टेस्ट कैंसर से पूर्व बढ़ने वाली कोशिकाओं में परिवर्तन को समय रहते पहचान लेता है। पैप स्मीयर हर स्त्री को नियमित रूप से अवश्य करवाना चाहिए।
- एचपीवी टेस्ट : यह टेस्ट गर्भाशय ग्रीवा कैंसर फैलाने वाले वाइरस को पहचानने में मदद करता है। अपने डॉक्टर, नर्स या स्वास्थ्य कार्यकर्ता से पूछें कि क्या एचपीवी टेस्ट आपके लिये सही है अथवा नहीं।

इस कैंसर को रोकने के अन्य सरल उपाय हैं

- धूम्रपान न करना
- सम्भोग के समय निरोध का प्रयोग करना
- अनेक व्यक्तियों से अंतरंग संबंध न रखना

### आप फ्री स्क्रीनिंग करवा सकती हैं

१८ वर्ष से अधिक आयु वाली स्त्रियां फ्री पैप टेस्ट एवं श्रोणि परीक्षण करवा सकती हैं यदि उनकी आयु न्यु जर्सी के स्वास्थ्य और वरिष्ठ सेवा विभाग के पारिवारिक आय के दिशा निर्देशों के अन्तर्गत है। ये दिशा निर्देश मासिक या वार्षिक आय पर आधारित है।

मिडलसेक्स काउंटी के सेवा विभाग के कैंसर एजुकेशन एन्ड अर्लि डिटेक्शन (CEED) कार्यक्रम से ७३२-७४५-३१२७ (732-745-3127) पर सम्पर्क करें।

**Middlesex County Office of Health Services**  
732-745-3100 • [www.co.middlesex.nj.us/publichealth](http://www.co.middlesex.nj.us/publichealth)

This literature is provided as a service of the Middlesex County Board of Chosen Freeholders.  
Source of information: Centers for Disease Control and Prevention



Translated by SKN Foundation  
[www.sknfoundation.org](http://www.sknfoundation.org)

*Middlesex and Union Counties... United to improve the well being of our communities*

Revised March 2014